

Fast so idyllisch wie im Fernsehen

# Auf Umwegen zum Bauernhof-Familienglück

Heute lieben Anja (39) und Marius Pötting (45) das bunte Treiben und die **Gemeinschaft** auf dem Land

**K**inder toben barfuß umher, Kühe muhen aus der Ferne, frisch geschlüpfte Küken piepsen – ich finde die Ruhe und das blühende Leben zugleich, als ich auf den Vauß-Hof im ostwestfälischen Scharmede komme. Hier haben sich Anja und Marius Pötting mit ihrer Familie und einer großen Gemeinschaft ihr Bauernhof-Paradies geschaffen!

Was am schönsten am Leben auf dem Bauernhof ist, beantwortet mir Luzi, die älteste ihrer vier Kinder. Die über 100 Tiere? Die unberührte Natur? „Die vielen Leute“, ist sich die Elfjährige sicher. „Das, was mich manchmal stört“, lacht Anja.

**Ihr Versprechen: „Wir machen bio und so nachhaltig wie möglich“**

Denn neben den Pöttings wohnen noch Anjas Schwiegereltern und Schwager, eine Freundin, zwei Freiwillige und zeitweise ihre Mama, eine Mitarbeiterin und Marius' erwachsener Sohn auf dem Hof. Gar nicht so einfach, da ein ruhiges Plätzchen zu finden. Doch das ist es auch, was den Hof ausmacht: „Die Vielfältigkeit, die Gemeinschaft und die verschiedenen Projekte.“

Während Marius als Biobauer aufblüht, behält Anja den Überblick über das große Ganze. Dabei hatten der gelernte Zimmerer und



Bei ihrem Kaninchen „Flecki“ fühlt sich Luzi am wohlsten

Wo die Welt noch in Ordnung ist

die Diplomtheologin nicht geplant, den Hof seiner Eltern zu übernehmen. Als er und Anja einige Zeit im Ausland lebten, lernte Marius Bauern kennen, die nicht begreifen konnten, dass er Land hat und nichts damit macht. Für die Pöttings ein Schlüsselmoment: Sie entschieden, den Hof nach 15 Jahren wieder zu erwecken. Unter einer Bedingung: „Wir machen Bio und so nachhaltig wie möglich.“

Und sie halten ihr Wort: eine Weidetierhaltung mit alten Nutztierassen, dazu eine Solidarische Landwirtschaft für Bio-Gemüse vom eigenen Feld. Eine Gemeinschaft an Mitgliedern ist selbst für Anbau und Ernte der mehr als 30 Pflanzen- und Gemüsesorten zuständig. Bleibt doch mal was übrig, wird es an die Tafel gespendet oder günstig im Hofladen verkauft.

Apropos Hofladen: Neben nachhaltig produzierter Kleidung und Kunsthandwerk gibt es Produkte aus der Region: „Das meiste ist von uns: Säfte, Marmelade, Fleisch.“ Und Äpfel! Die werden schon fleißig gesammelt, denn am 15. und 16. Oktober ist großes Apfelfest auf dem Hof. „2019 hatten wir 10 000 Besucher“, erzählt die heutige Agrarbürofachfrau.

„Fündig geworden?“, fragt Anja eine Kundin, die aus dem Laden kommt. „Wird man

doch immer“, entgegnet sie mit einem Lächeln. Dieses Lächeln begegnet mir an diesem Tag immer wieder: Als Luzi bei ihrem Kaninchen sitzt, Marius in seiner Werkstatt

**In ihrem Hofladen wird man nicht nur fündig, sondern auch glücklich**

tüftelt und Anja stolz die herumwuselnde Truppe überblickt. Hier scheint die Welt noch in Ordnung zu sein. Oder, um es mit Anjas Worten zu beschreiben – „wild, bunt und wunderbar.“

Laura Carstens

**TV-TIPP** die nordstory  
DOKU Drei junge Menschen übernehmen einen Hof  
FR 23.9. NDR 20.15 UHR

Gestatten: Die Pöttings mit Mama Anja, Papa Marius und den Kindern Hedwig (6), Luzi (11), Aenne (10) und Clemens (4, v.l.)



Anja Pötting (l.) im Gespräch mit Redakteurin Laura Carstens über das Hofleben

Fotos: Tim Iiskens, Fotografin lebendig

**B12 ANKERMANN®**

Und ich bin wieder voller Energie.



Höchste Wirkung.\*  
1 x täglich.



Top Google-Bewertungen\*\*

## MÜDE UND ERSCHÖPFT?

Ein Vitamin-B12-Mangel könnte die Ursache sein.<sup>2</sup>

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach B12 AnkerMann®, dem einzigen hochdosierten Arzneimittel mit 1.000 µg Vitamin B12 pro Tablette.



Wirksam und sicher seit 1989



Höchste Wirkdosis: 1.000 µg<sup>1\*</sup>

Nr. 1

Die Nr. 1 bei Ärzten<sup>3</sup>

**EU** Hergestellt in der EU

\* B12 AnkerMann® ist das einzige hochdosierte orale Arzneimittel mit 1.000 µg Vitamin B12 pro Tablette. \*\* 677 Rezensionen auf [www.google.de/shopping](http://www.google.de/shopping). Stand 01.06.2021

1 Eussen et al. Arch Intern Med 2005 May 23; 165 (10): 1167-1172; höchste Wirkung (bester oraler Mangelausgleich) oberhalb Dosierungen von 647 µg Vitamin B12. 2 Hunt et al. BMJ 2014 Sep 4; 349: g5226; Müdigkeit und Erschöpfung können Folgen Vitamin-B12-Mangel-bedingter Blutbildungsstörungen sein. 3 B12 AnkerMann® Tabletten sind unter den oralen Darreichungsformen das am häufigsten von Ärzten verordnete Vitamin-B12-Arzneimittel in Deutschland gemäß IQVIA, IMS® Diagnosis Monitor, Vitamin B12 rein, A11F0, MAT 03.2022.

B12 AnkerMann®. Wirkstoff: Cyanocobalamin 1.000 µg. Anwendungsgebiete: Vitamin-B12-Mangel, der sich in Reifungsstörung der roten Blutzellen (Störung der Hämatopoese wie hyperchrome makrozytäre Megaloblastenanämie, perniziöse Anämie und andere makrozytäre Anämien) und/oder neurologische Störung wie funikuläre Spinalerkrankung (Rückenmarksschädigung) äußern kann. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Wörwag Pharma GmbH & Co. KG, 71034 Böblingen

